

COACHING

— Frankfurt —



DR. RER. NAT. EILEEN WOLLBURG

QUALIFIKATIONEN

- > Staatsexamen & Approbation als Psychologische Psychotherapeutin (Fachrichtung Verhaltenstherapie)
- > Studium & Promotion in Psychologie (Stanford University School of Medicine, USA, & TU Dresden)
- > Studium der Gesundheitsökonomie (MBA Healthcare Management)
- > Studium der Mediation
- > Zertifizierte Knigge-Trainerin Business-Etikette

BERUFLICHE STATIONEN

- > Professur für Klinische Psychologie (The Pennsylvania State University, USA)
- > Leitende Psychologin (Schön Kliniken & MEDIAN Kliniken)
- > Wissenschaftliche Mitarbeiterin (Stanford University School of Medicine & Palo Alto Veteran's Hospital, USA)
- > Gastdozentin (Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf & Christian-Albrechts-Universität zu Kiel)
- > Seit 2015 selbständig in Frankfurt mit Psychologischem Coaching (Praxis für Emotionszentriertes Coaching) und Psychotherapie (Privatpraxis für Seelische Gesundheit)

DR. RER. NAT. EILEEN WOLLBURG
PRAXIS FÜR EMOTIONSZENTRIERTES COACHING

Albusstraße 21 · 60313 Frankfurt

Tel.: 0152 – 3172 4362
E-Mail: info@frankfurt-coaching.com
www.frankfurt-coaching.com



Psychologisches Coaching in Frankfurt

Die meisten Menschen befinden sich im Laufe ihres Lebens in Situationen, in denen sie sich einen professionellen Ansprechpartner wünschen. Bei dem von mir entwickelten Emotionszentrierten Coaching integriere ich Erfahrungen aus mehr als fünfzehn Jahren psychologischer und psychotherapeutischer Tätigkeit.

WAS IST DAS EMOTIONSZENTRIERTE COACHING?

Emotionen steuern unser Verhalten. Wenn bestimmte Gefühle sehr häufig oder zu intensiv auftreten und unreflektiert ausagiert werden, verursachen sie hohe Kosten im zwischenmenschlichen Bereich und/oder behindern das Erreichen beruflicher Ziele. Erst durch eine Verbesserung der emotionalen Intelligenz, d. h. einem tieferen Verständnis eigener Erlebens- und Verhaltensmuster, kann eine dauerhafte Verhaltensänderung erzielt werden. Gleichzeitig können wir dadurch auch besser auf unsere Mitmenschen eingehen und somit zufriedenstellende private sowie berufliche Beziehungen führen.

Das Emotionszentrierte Coaching nutzt Ansätze aus den Bereichen der Kommunikationspsychologie, Emotionsforschung, und Kognitiven Verhaltenstherapie (u. a. Schematherapie, Emotionsfokussierte Psychotherapie, Klärungsorientierte Psychotherapie, ACT), die an den Coachingprozess angepasst wurden. Auf diesen Elementen aufbauend erarbeite ich gemeinsam mit Ihnen eine individuelle Lösung für eine langfristige Verhaltensänderung.

MEIN LEISTUNGSSPEKTRUM

Die häufigsten Anlässe für Emotionszentriertes Coaching sind:

- > Persönlichkeitsentwicklung & Potenzialentfaltung
- > Business Coaching
- > Stressmanagement & Burnout-Prophylaxe
- > Treffen von Entscheidungen
- > Umgang mit schwierigen Emotionen (z. B. Angst, Wut, Einsamkeit, Schuld)
- > Umgang mit Kommunikationsproblemen & Konfliktlösetraining

DR. RER. NAT. EILEEN WOLLBURG
PRAXIS FÜR EMOTIONSZENTRIERTES COACHING

www.frankfurt-coaching.com